

مقیاس رتبه بندی تشخیص کمبود توجه

پلهام، اتکینز، مورفی، وایت

والد محترم خواهشمند است موارد زیر را به دقت خوانده و هر مورد را که در رفتار کودک خود مشاهده می‌کنید با ذکر حد آن در محل مربوطه تست بزنید.

بیش فعالی
اصلاً کم متوسط خیلی زیاد

- بیش از حد می‌دود یا از در و دیوار بالا می‌رود. ☐ ☐ ☐ ☐
- در یکجا نمی‌نشیند و مرتب وول می‌خورد. ☐ ☐ ☐ ☐
- از ماندن در یک جا خودداری می‌کند. ☐ ☐ ☐ ☐
- در طول خواب و یا در منزل و مدرسه بی‌قراری حرکتی دارد. ☐ ☐ ☐ ☐
- همیشه در حال حرکت است و فعالیت می‌کنند و گویی سوار بر موتور است.

کم توجهی

- اغلب در به پایان رساندن آنچه که شروع کرده شکست می‌خورد. ☐ ☐ ☐ ☐
- اغلب به نظر می‌رسد که به حرف کسی گوش نمی‌دهد. ☐ ☐ ☐ ☐
- خیلی زود حواس‌پرت می‌شود. ☐ ☐ ☐ ☐
- خیلی سخت یک بازی را تا آخر ادامه می‌دهد. ☐ ☐ ☐ ☐
- به سختی روی تکالیف مدرسه متمرکز می‌شود. ☐ ☐ ☐ ☐

(تکانشگری) نشوری

- اغلب اوقات قبل از فکرکردن عمل می‌کند. ☐ ☐ ☐ ☐
- یک کار را تمام نکرده شروع به کار دیگری می‌کند. ☐ ☐ ☐ ☐
- در تنظیم برنامه برای انجام تکالیف اشکال دارد. ☐ ☐ ☐ ☐
- احتیاج به یک ناظر دارد تا بالای سرش بایستد تا کارش را انجام دهد. ☐ ☐ ☐ ☐
- مرتب در کلاس (یا در منزل) سرو صدا می‌کند. ☐ ☐ ☐ ☐
- برای به نوبت ماندن و با صبر و حوصله در کارها و بازی‌ها اشکال دارد. ☐ ☐ ☐ ☐

ارتباط با همسالان:

- بحث می‌کند، می‌ستیزد، کتک‌کاری می‌کند، مشت می‌زند و غیره. ☐ ☐ ☐ ☐
- بچه‌های دیگر را دوست ندارد. ☐ ☐ ☐ ☐
- کارهای بچه‌های دیگر را به هم می‌ریزد. ☐ ☐ ☐ ☐
- قلدر است و به دیگران دستور می‌دهد. ☐ ☐ ☐ ☐
- بچه‌های دیگر را دست می‌اندازد و آنها را ☐ ☐ ☐ ☐

بیش فعالی

اصلاً کم متوسط خیلی زیاد

به اسامی دیگر صدا می‌زند.

از شرکت در فعالیت های گروهی خودداری ☐ ☐ ☐ ☐

می‌کند.